

# LA CONTRACEPTION

LA MEILLEURE CONTRACEPTION, C'EST CELLE QUE L'ON CHOISIT.



<http://www.my-pharma.info>



# QU'EST-CE QUE C'EST ???

**La contraception est  
une méthode qui évite  
la fécondation d'un ovule  
par un spermatozoïde.**

En d'autres termes, elle vise à empêcher une grossesse après un rapport sexuel.

La contraception concerne aussi bien les hommes que les femmes.



# LE PRÉSERVATIF MASCULIN

## LE PRIX

Sur Amazon.fr, une boîte de 12 préservatifs masculins est affichée au prix de 7€79.

## L'EFFICACITE

98 % du temps, le préservatif fonctionne.

## FABRICATION

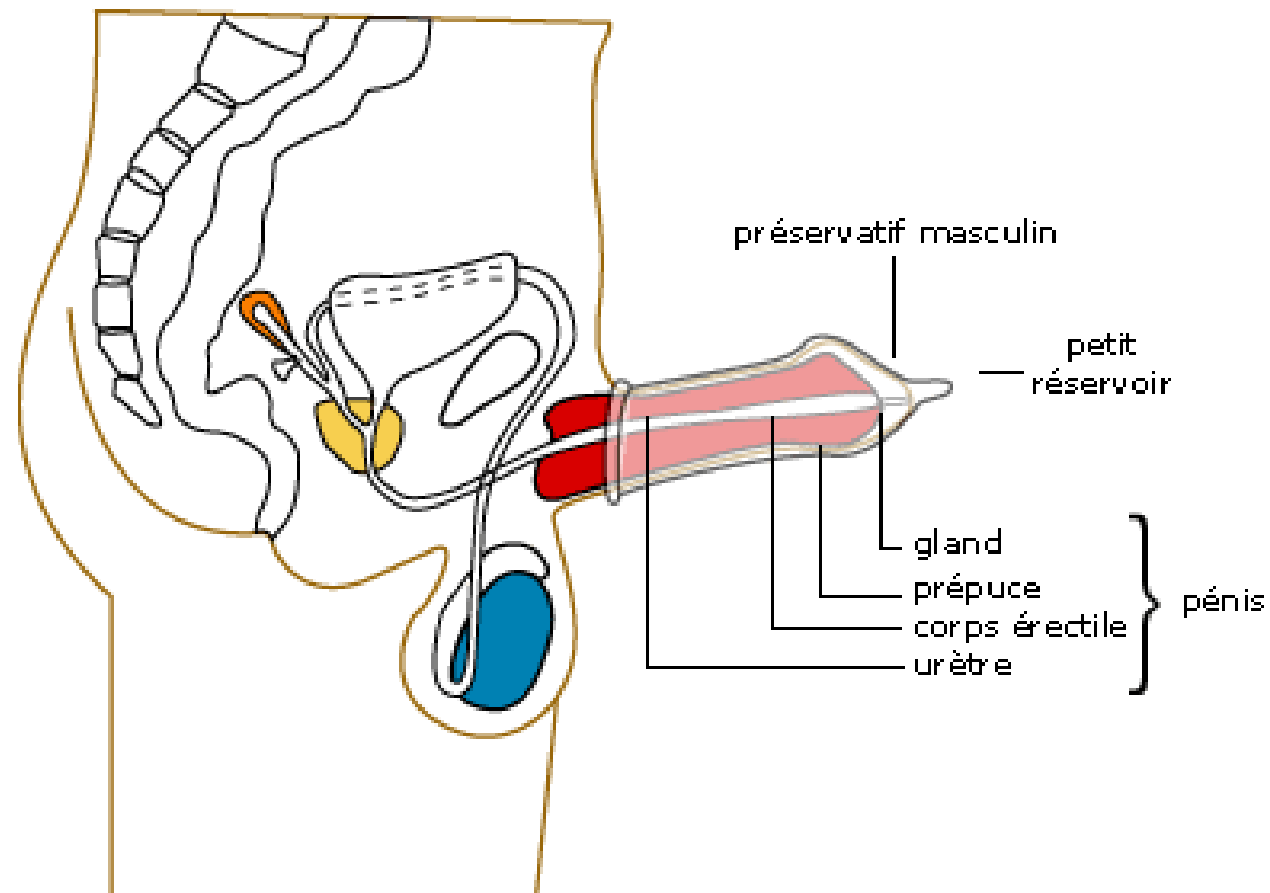
Préservatif en latex  
ou en polyuréthane

## COMMENT IL AGIT ?

Il se place sur le pénis en érection, avant un rapport sexuel. Il sert à éviter la propagation de maladies et d'infections sexuellement transmissibles (comme le SIDA) et à empêcher le passage des spermatozoïdes dans le vagin.



# SCHEMA FONCTIONNEL REPRESENTANT LA DISPOSITION D'UN PRESERVATIF MASCULIN



# LA PILULE CONTRACEPTIVE

pour la femme



## **LE PRIX**

Pour 1 mois, 2 à 15 €.

## **DUREE**

Une plaquette de pilule contraceptive dure 1 mois.

## **EFFICACITE**

La pilule contraceptive est efficace à 99,7% si elle est prise au bon moment.

La pilule contraceptive est un médicament hormonal qui bloque l'ovulation et prévient ainsi la grossesse.

Chaque comprimé d'une plaquette de pilule contient des hormones semblables à celles que produisent les ovaires de la femme.

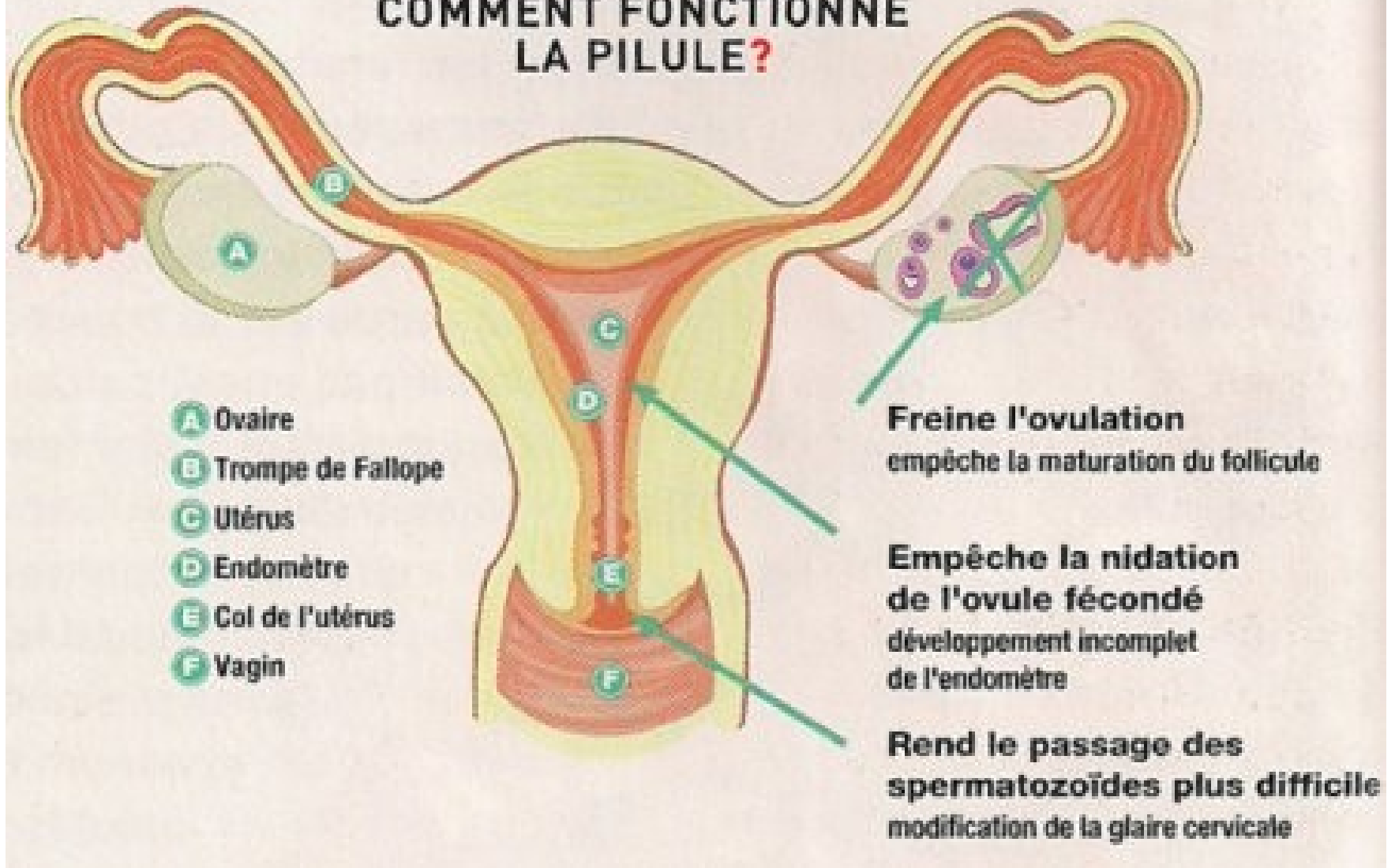
**Dans le cas de la prise de la pilule, la quantité d'hormones délivrée est constante : cela « trompe » l'organisme, et met en sommeil le cycle menstruel. Les ovaires ne produisent alors plus d'ovule. C'est comme cela que l'on est protégée contre une grossesse.**

Néanmoins, les effets des hormones ne poursuivent durent qu'une semaine après l'arrêt des comprimés, c'est pourquoi il faut veiller à ne pas l'oublier de la reprendre correctement après avoir fait une « pause de 7 jours » (pour avoir des saignements semblables à des règles) si on ne veut pas risquer de devenir enceinte.

Le tout premier comprimé de pilule contraceptive doit être pris le premier jour des règles. Par la suite, les autres comprimés doivent être pris à heure fixe, avec le moins de retard possible. En cas de retard, la pilule oubliée doit être prise le plus vite possible. Si le retard dépasse une certaine durée, précisée dans la notice (de 2 à 12 h selon les pilules), il est recommandé d'utiliser un autre moyen de contraception en complément.



## COMMENT FONCTIONNE LA PILULE?



# LE STERILET



DIU - Dispositif Intra Utérin  
(Stérilet)

Un DIU ou " dispositif intra-  
utérin " est un moyen de  
contraception inséré dans  
l'utérus par un professionnel de  
santé.

Le DIU est couramment appelé  
" stérilet " mais ce terme devrait  
être remplacé car un DIU ne  
rend pas stérile.

## **PRIX**

Environ 30 à 125€.

## **DUREE**

3 à 5 ans selon le type de stérilet.

## **EFFICACITE**

Le stérilet est efficace à 99%.



Il existe deux types de DIU :



- Le DIU hormonal

Il contient une hormone progestative (lévonorgestrel) qu'il va délivrer en petite quantité. Cette hormone a plusieurs effets :

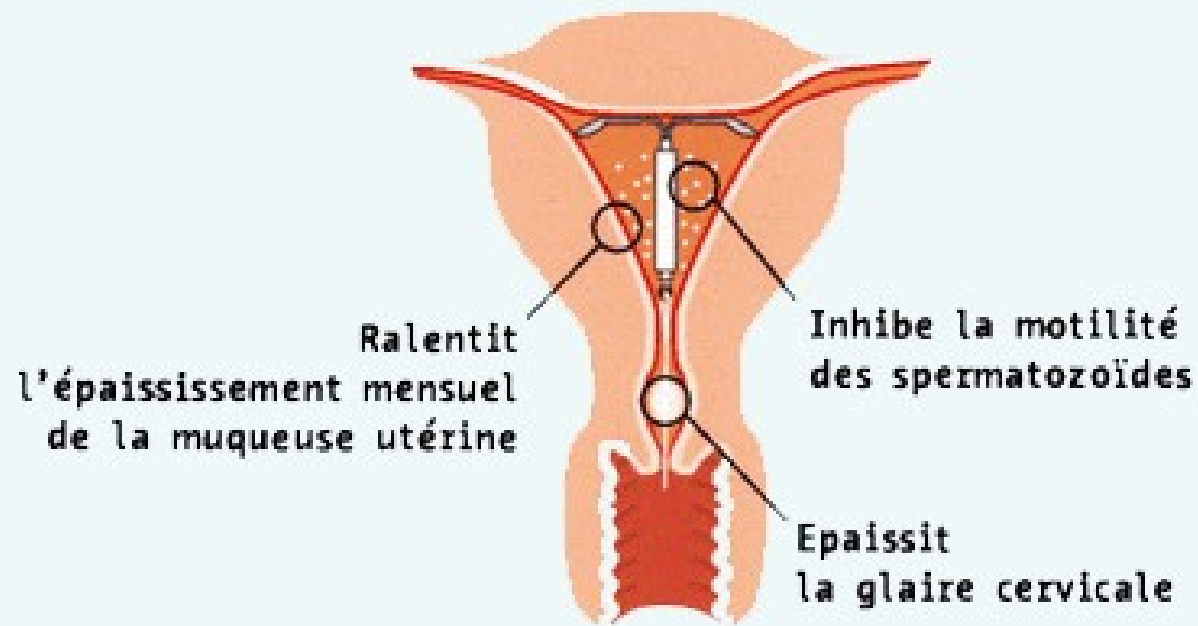
- un effet contraceptif : elle épaisse les sécrétions du col ("entrée") de l'utérus. Les spermatozoïdes ne peuvent plus passer.
- un effet sur les règles : le DIU hormonal peut diminuer la durée et le volume des règles ainsi que les contractions douloureuses qui les accompagnent



- Le DIU au cuivre

Il est en plastique avec un ou plusieurs manchons de cuivre. Plus la surface de cuivre est grande, plus le DIU est efficace, car c'est le cuivre, qui rend les spermatozoïdes inactifs.

La triple action du stérilet hormonal dans l'utérus:



# CONCLUSION

Il existe de nombreux moyens de contraception, aussi bien pour les hommes que pour les femmes.

La plupart d'entre eux sont très efficaces s'ils sont correctement utilisés.

Chacun doit choisir le moyen le plus adapté à sa vie personnelle.